

■■■ SANDAN

Requisiti minimi richiesti: almeno tre anni di pratica effettiva nel grado di Nidan. Non saranno tollerate lacune sulla conoscenza della terminologia tecnica e didattica. È richiesta la partecipazione, vidimata sul budopass, agli ultimi 6 stage Dantai oltre alla partecipazione a tutti i Seminar tenuti dal Direttore Tecnico.

01. Morote Dori Kokyu Ho (2a-3a-4a-5a forma)

TAI JUTSU TACHIWAZA

01. Ushiro Ryote Dori Kote Gaeshi (2 forme)
02. Ushiro Ryote Dori Sankyo (Oyo Waza)
03. Ushiro Ryote Dori Koshi Nage
04. Ushiro Katate Muna Dori Kokyu Nage
05. Ushiro Katate Muna Dori Juji Nage
06. Ushiro Ryokata Dori Kokyu Nage (3 forme)
07. Hiji Dori Kokyu Nage (2 forme)
08. Sode Dori Kokyu Nage (2 forme)
09. Sode Guchi Dori Kokyu Nage
10. Morote Dori Koshi Nage (3 forme)
11. Morote Dori Kokyu Nage (3 forme)
12. Ryote Dori Kokyu Nage (3 forme)
13. Ryokata Dori Kokyu Nage (2 forme)
14. Ryokata Dori Aiki Otoshi (2 forme)

KI NO NAGARE DELLE SEGUENTI SERIE:

01. Yokomen Uchi Katame Waza (Omote Waza e Ura Waza)
02. Ushiro Ryote Dori Katame Waza (Omote Waza e Ura Waza)
03. Morote Dori Katame Waza (forme: Shita Kara Ue Ni e Ue Kara Shita Ni Omote Waza e Ura Waza)
04. Shomen Uchi Shiho Nage (Omote Waza)
05. Shomen Uchi Irimi Nage (2 forme)
06. Shomen Uchi Kote Gaeshi (2 forme)
07. Shomen Uchi Koshi Nage

FUTARI DORI

08. Ninin Dori Kokyu Nage
09. Ninin Dori Shiho Nage

BUKI DORI

01. Jo Dori Choku Tsuki Shiho Nage
02. Jo Dori Choku Tsuki Kokyu Nage (4 forme da Ai Hanmi)
03. Jo Dori Choku Tsuki Kokyu Nage (3 forme da Gyaku Hanmi)
04. Jo Dori Choku Tsuki Rokkyo (da Gyaku Hanmi e da Ai Hanmi)
05. Tachi Dori Shomen Uchi Kokyu Nage (3 forme da Ai Hanmi)
06. Tachi Dori Shomen Uchi Kokyu Nage (2 forme da Gyaku Hanmi)
07. Tanken Dori (perfezionare il programma completo)

BUKI WAZA

01. Kumi Tachi Go Hon
02. Ki Musubi No Tachi
03. Happo Giri

TANINZU GAKE

Il Candidato sceglie le prese e/o gli attacchi ed esegue Taninzu Gake con tre Uke almeno per due minuti.